

## Bericht über das Psychosoziale Forum am 14. Mai 2014

Am Mittwoch, den 14. Mai 2014, fand das Psychosoziale Forum des Psychosozialen Trägerverein Sachsen e. V. (PTV) statt.

Veranstaltungsort war die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) am Blauen Wunder des PTV, Naumannstraße 3a, 01309 Dresden.

Das Thema lautete:

### "Ist da jemand? - Dresdner Angebote für Angehörige von psychisch kranken Menschen"

Herr Skupin, Vorstand des PTV, begrüßt alle Anwesenden zum Psychosozialen Forum und stellt Frau Weimann, Bereichsleiterin der KBS und KiElt des PTV als Moderatorin vor.



Frau Weimann führt kurz in das Thema ein und informiert, dass im Podium Frau Czytrich als Angehörige, Frau Oehmichen als Vorsitzende des Vereins Angehörige und Freunde psychisch Kranker e. V. und verschiedene Vertreter von Angehörigengruppen, die kurz ihre Gruppen vorstellen werden, sitzen.

**Frau Fastenrath** von der GESOP gGmbH informiert über einen zweitägigen Workshop „Maastricht-Interview“ am 13./14.06.2014 bei ENSO Dresden (Friedrich-List-Platz 2, Besprechungsraum 1) der Dialoggruppe Stimmenhören.

**Frau Czytrich** berichtet aus ihrem Leben mit ihrem psychisch erkrankten Sohnes.

Frau Weimann dankt Frau Czytrich für ihren Bericht und gibt das Wort an Frau Oehmichen.

**Frau Oehmichen** ist Vorsitzende des Angehörige und Freunde psychisch Kranker e. V.. Der Verein ist Mitglied im Landesverband und im Bundesverband und somit bundesweit vernetzt. Der Verein macht Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Infobriefe werden versendet, Website [www.apk-dresden.de](http://www.apk-dresden.de)) und bietet Beratung und Gruppen an.



Angehörigengruppe für Ehepartner oder Partner von psychisch Kranken	1. Donnerstag im Monat 18 Uhr Anmeldung erforderlich	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Alaunstraße 84 im Hinterhaus
Angehörigengruppe für Eltern, Geschwister, Freunde von psychisch Kranken	4. Donnerstag im Monat 18 Uhr Anmeldung erforderlich	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Alaunstraße 84 im Hinterhaus
Es finden abwechselnd Gesprächsabende und Themenabende statt.		
Beratung	Donnerstags 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Alaunstraße 84 im Hinterhaus

**Kontakt:**

Angehörige und Freunde psychisch Kranker e. V.  
 Ansprechpartner: Frau Oehmichen  
 Alaunstraße 84 im Hinterhaus  
 Telefon: 0351 2 06 32 66  
 Fax: 0351 2 06 32 70  
 E-Mail: [info@apk-dresden.de](mailto:info@apk-dresden.de)  
[www.apk-dresden.de](http://www.apk-dresden.de)

Frau Weimann bittet nun die Vertreter der Angehörigengruppen sich und ihre Arbeit vorzustellen.



**Frau Hausmann** ist Mitarbeiterin der Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle auf der Alaunstraße 84. Sie bietet Beratung für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung an. Es besteht auch die Möglichkeit abends Beratungen in Anspruch zu nehmen. Vorherige Terminvereinbarung ist montags 11-12 Uhr und mittwochs 10-11 Uhr möglich.

Schwerpunkte der Arbeit sind:

- Beratung, Unterstützung und soziale Begleitung
- Fortbildungsveranstaltungen, Psychoedukation, Sozialtherapeutisches Rollenspiel
- Angehörigengruppen für Ehepaare/ Partner und für Eltern, Geschwister, Kinder – diese Angebote finden in Kooperation mit dem Verein Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V. statt.

Angehörigengruppe für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern	4. Montag im Monat 18 Uhr Anmeldung erforderlich	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Alaunstraße 84
Psychoedukative Gruppenarbeit für Angehörige von Betroffenen mit einer Diagnose aus dem schizophrenen Formenkreis	01.10.2014- 03.12.2014 insgesamt 8 Treffen Mittwochs 18 Uhr Anmeldung erforderlich	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Alaunstraße 84

Kontakt:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
 Ansprechpartner: Frau Hausmann  
 Alaunstraße 84  
 Tel.: 0351/ 8 04 66 05  
 Fax: 0351/ 2 06 32 70  
 E-Mail: [angehoerige.pskb\(at\)diakonie-dresden.de](mailto:angehoerige.pskb(at)diakonie-dresden.de)  
[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)



Die Diakonie Dresden bietet auch Beratung für Menschen mit Demenzerkrankungen und andere altersbedingten psychischen Veränderungen, für chronisch psychisch erkrankte Menschen ab dem 65. Lebensjahr und für Angehörige und Bezugspersonen an.  
 Zeiten für Terminvereinbarung: dienstags 10-12 Uhr und donnerstags 14-16 Uhr  
 Aufbau einer Angehörigengruppe 1x im Monat geplant, wenn genügend Interessenten vorhanden sind.

Kontakt:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
 Alaunstraße 84  
 Ansprechpartner: Frau Herrmann, Frau Kallenbach  
 Tel.: 0351/206 32 68  
 Fax: 0351/206 32 70  
 E-Mail: [pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de](mailto:pskb.gerontopsychiatrie@diakonie-dresden.de)  
[www.diakonie-dresden.de](http://www.diakonie-dresden.de)

**Frau Weimann** berichtet, dass der PTV ebenfalls gerontopsychiatrische Beratung anbietet. Die Beratung richtet sich speziell an Demenz- und gerontopsychiatrisch erkrankte Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen.  
 Beratungszeit: montags 15-17 Uhr nach telefonischer Vereinbarung. Hausbesuche sind auch möglich.

Kontakt:

Gerontopsychiatrische Beratung in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle

Ansprechpartner: Frau Wolf

Naumannstr. 3a

Tel.: 0351/65690086

Fax: 0351/65698369

E-Mail: gerontopsychiatrie@ptv-dresden.de

[www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)

**Herr Frey und Frau Dr. Rissom** aus dem Krankenhaus Dresden-Friedrichstadt stellen ihre Angehörigengruppe anhand einer [PowerPoint-Präsentation](#) vor.

Kontakt:

Krankenhaus Dresden-Friedrichstadt

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ansprechpartner: Frau Dr. Rissom, Herr Frey

Friedrichstraße 41

Anmeldung über das Sekretariat: 0351/4801351

[www.khdf.de](http://www.khdf.de)

**Frau Markert** von der GESOP gGmbH stellt die Einzel- und Familienberatung für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Menschen in Krisensituationen vor.

Nur Beratung, keine Gruppenangebote.

Sprechzeiten: dienstags 15-16 Uhr und donnerstags 15-16 Uhr

Kontakt:

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Ansprechpartnerin: Frau Markert

Michaelangelostraße 11 – Seiteneingang

Tel.: 0351/43708220

Fax: 0351/43708280

E-Mail: kbs@gesop-dresden.de

[www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

**Frau Hainke** vom PTV stellt den Gesprächskreis für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen vor. Die Gesprächsgruppe für Angehörige wird im Rahmen der KBS angeboten.

Treffpunkt: jeden vierten Monat im Monat 17 Uhr

Kontakt:

Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle am Blauen Wunder

Ansprechpartner: Frau Weimann, Frau Hainke

Naumannstr. 3a

Tel.: 0351/65618071

Fax: 0351/65698369

E-Mail: weimann@ptv-dresden.de

[www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)

**Frau Striegel** ist Psychologin beim Sozialpsychiatrischen Dienst (SPDi) der Landeshauptstadt Dresden.

Der SPDi bietet Einzelberatungen an, aber keine Gruppenangebote.

Das Team besteht aus Arzt, Psychologe und Sozialarbeiter.



#### Kontakt:

Braunsdorfer Straße 13 (Telefon 0351-4885362)  
Große Meißner Straße 16 (Telefon 0351-4885304)  
Wormser Straße 25 (Telefon 0351-4952124)  
August-Bebel-Str. 29 (Telefon 0351-4777440)

**Frau Kalix** hat eine Selbsthilfegruppe für Zwangserkrankung (Zwang und Depression Dresden „Der Weg ist das Ziel“) gegründet. Die Selbsthilfegruppe ist für Betroffene und Angehörige offen.

Treff: jeden 1. Mittwoch des Monats, ab 18:30 Uhr, Praxis Dr. Jähnichen (Charlottenstr. 38)

#### Kontakt:

Frau Kalix  
Tel.: 0172/3766856  
E-Mail: dresdenzwang@web.de

Frau Kalix informiert über das Selbsthilfegruppen-Bundestreffen am 21./22. Juni 2014 im Lichthof des Rathauses in Dresden.

Frau Weimann berichtet, dass das Ergebnis dieses Abends die bessere Vernetzung der einzelnen Angebote sein soll.

Es wird dazu auf der Home des Vereins Angehörige und Freunde psychisch Kranker e. V. eine Liste mit Angeboten für Angehörige geben. Diese Liste soll Anfang Juni online gestellt werden.

#### Diskussion

Was ist eine psychotische Erkrankung?

**Herr Frey:** Psychotisch bedeutet anderes Wahrnehmen, Stimmenhören, Denkstörung.

Was ist, wenn die Angehörigen des Betroffenen weiter wegen wohnen und umgekehrt?

**Frau Hausmann:** Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail möglich.

**Frau Oehmichen:** Angehörigengruppen gibt es überall. Informationen gibt es auf der Homepage des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch Kranker (BApK):  
[www.psychiatrie.de/bapk/](http://www.psychiatrie.de/bapk/)

Gibt es auch Urlaubsangebote für Angehörige?

**Frau Oehmichen:** Es gibt Die Schwerpunktcur für Mütter und Ehefrauen von psychisch kranken Angehörigen in der Evang. Frauen- und Mütterkurklinik Bad Wurzach.

#### Träger und Kontakt:

Evangelische Mütterkurheime in Württemberg e.V.  
Trägerverein im Müttergenesungswerk  
Gymnasiumstrasse 36, 70174 Stuttgart  
Tel. 0711 / 22 93 63 – 240 und 241  
Tel. Beratung: Mo., Di., Mi u. Do. 8.00 – 13.00 Uhr und  
14.00 – 16.00 Uhr, Fr. 8.00 – 13.00 Uhr ,  
Fax 0711 / 22 93 63 – 346  
E-Mail: info@muettergenesung-kur.de  
[www.muettergenesung-kur.de](http://www.muettergenesung-kur.de)



Frau Weimann bedankt sich bei den Podiumsgästen für ihre Teilnahme am Psychosozialen Forum und bei allen Anwesenden für Ihre Aufmerksamkeit und wünscht einen guten Nachhauseweg.

Herr Skupin überreicht an Frau Czytrich, Frau Oehmichen und Frau Weimann einen Blumenstrauß.

Impressionen zum Austausch nach dem Psychosozialen Forum:

