

**Weitere Informationen erhalten  
Sie unter:**

Telefon:

(03521) 72 76 38

E-Mail:

dialog.meissen@gmail.com

[www.kreis-meissen.org](http://www.kreis-meissen.org)

Für die Teilnahme am Dialog ist keine Anmeldung erforderlich. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, kommen sie einfach vorbei.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und eine Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich.

Eine Pausenversorgung ist nicht vorgesehen.



## **Was ist ein Trialog—wie kann er helfen?**

Der Trialog ist ein Forum für Austausch und Verständnis.

Er hat den Anspruch, eine gemeinsame Sicht auf psychische Krisen und Erkrankungen sowie deren Behandlung zu gewinnen.

Dabei verknüpft der Trialog die Erfahrungen und Anschauungen Betroffener, Angehöriger und professioneller Helfer.

Denn durch den Austausch persönlicher Erfahrungen können emotionale Brücken gebaut und der Horizont erweitert werden.

Wir laden Sie hierzu ganz herzlich ein

## **Wann:?**

einmal im Quartal, donnerstags

## **Welche Uhrzeit?**

18:00 bis 20:00 Uhr

(mit 10 minütiger Pause)

## **Wo?**

**Schulträgerverein Miteinander –  
Freie Werkschule Meißen e.V.**

Zscheilaer Straße 19  
01662 Meißen

## **Veranstalter**

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft  
des Landkreises Meißen

## **Themen und Termine**

### **14. März 2019**

Angehörige - wie schütze ich mich.

### **16. Mai 2019**

Einfach nur da sein - was ist (m)ein erfülltes Leben?

### **29. August 2019**

Verlust - Einsamkeit - Trauer - Angst

### **14. November 2019**

Psychisch krank - Steckt das an oder färbt das ab?