

# Regelmäßig in Zittau

<b>Mo</b>	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe, jeden 1. Mo im Monat (mit Thomas Voigt)
<b>Di</b>	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Löbauer Str. 12, Hinterhaus)
	<b>14-16 Uhr</b>	<b>offener Treff</b>
	<b>16-18 Uhr</b>	<b>Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)</b>
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14tägig, hybrid)
<b>Mi</b>	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ Schillerforum (Schillerstr. 30, Zittau)
<b>Do</b>	<b>09:30-11:00</b>	<b>Frühstück</b>
<b>Fr</b>	<b>09-12 Uhr</b>	<b>Beratung (mit Anmeldung)</b>
	<b>14-16 Uhr</b>	<b>Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)</b>

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



# Aktuell in Zittau

Di 02.07	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Spiele
Do 04.07	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 05.07	11-14 Uhr	Fahrradtour an den Krystina See
Di 09.07	14-15 Uhr 15-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Rundtisch Spiele im Garten
Do 11.07	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 12.07	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff und Kreativangebot mit Fimo Kegeln
Di 16.07	14-15 Uhr 15-18 Uhr	Offener Treff Literaturcafé zum Thema „Ringelnetz“
Do 18.07	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 19.07	14-16 Uhr	Tischtennis spielen auf Dr.- Brinitzer-Straße 4b
Di 23.07	ab 14 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Gartenarbeit
Do 25.07	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 26.07	14-16 Uhr	Gedächtnistraining
Di 30.07	um 14 Uhr um 15 Uhr	Treff an PSKB Treff an Grubenbahn und Kaffeetrinken

Ansprechpartner\*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Anna Kirsche

**Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau**

**Tel.: 03 58 3 - 51 11 28**

**Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de**

**www.ptv-sachsen.de/pskb**



Scan me

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

# Angebote in Ebersbach

Montags 14-16 Uhr Offener Treff  
16-18 Uhr Gruppenangebot  
Donnerstags 09-11 Uhr Frühstück

Mo 1.07.	14-15 Uhr 15-18 Uhr	Offener Treff Kreativangebot: Mandalas malen
Do 4.07.	-----	Kein Frühstück
Mo 08.07	14-15 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Spaziergang und Eis essen
Do 11.07	-----	Kein Frühstück
Mo 15.07	14-15 Uhr 15-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Rundtisch Spiele
Do 18.07	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 22.07	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 25.07	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 29.07	14-15:30 Uhr 15:30-18 Uhr	Offener Treff Volksbad Neugersdorf

## Kontakt

### Daniela Spottke „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach  
Tel.: 01 52 -29 63 23 37  
Mail: spottke@ptv-sachsen.de

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:  
Zittau 03 58 3 - 51 11 50  
Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

*“Die Hoffnung hilft uns leben.“*  
*Johann Wolfgang von Goethe*

 **ptv**  
**Sachsen**  
*zusammen mit uns*



Bild von pixabay

## Juli 2024

 **Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle**

**Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.**  
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau  
pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de