



## Zentrum für Ergo- und Arbeitstherapie Dresden

Unsere **Ergotherapie** unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die ihre Handlungsfähigkeit stabilisieren und weiterentwickeln möchten. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir die Ziele der Therapie. Häufig betreffen diese die Bewältigung alltäglicher Aktivitäten sowie die (Wieder-) Erlangung und Erhaltung von Kompetenzen in Alltag und Beruf, wie auch in der Freizeitgestaltung.

**Arbeitstherapie**, als Teilbereich der Ergotherapie, trägt zur Gesundung und zu innerem Gleichgewicht bei. Sie bereitet auf ein Arbeitsverhältnis, auf eine Ausbildung oder eine Reha-Maßnahme vor.

Voraussetzung für die Behandlung in unserer Praxis ist eine Heilmittelverordnung von Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin oder Ihrem Therapeuten/ Ihrer Therapeutin.

Wir bieten unterschiedliche Möglichkeiten der Unterstützung im Rahmen von Einzel- und Gruppenangeboten sowie im Hausbesuch an.

Gerne klären wir Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch. Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite.

# Zentrum für Ergo- und Arbeitstherapie Dresden



## Angebote der **Ergotherapie**:

- Gedächtnisgruppen
- Achtsam-meditatives Bogenschießen
- Kunsttherapie
- Sozialtherapeutisches Rollenspiel
- „Buntes Spektrum“ (junge Erwachsene, Schwerpunkt Neurodiversität/ Autismus)
- Kochgruppen
- Gesprächs- und Frauengruppe
- psychoedukative Gruppe „Atempause“
- Gestaltung, Handwerk & Nähen
- Qi Gong & Shiatsu
- motorisch-funktionelle Therapie & Bewegungsgruppen
- Hirnleistungstraining, CogPack & Freshminder

## Psychoedukative Gruppenangebote d. **Arbeitstherapie**

- Achtsamkeits- und Entspannungsgruppe
- DBT-Skillgruppe (Dialektisch-behaviorale Therapie)
- Freizeitgruppe
- Stressbewältigung

Die Arbeitstherapie bietet die Arbeitsbereiche Holzarbeit, Büro- und Papierarbeit, Gartenarbeit und Glasarbeiten (Tiffany) an.

## KONTAKT

Bärensteiner Straße 27-29  
01277 Dresden

Ergotherapie:

**Tel.** 03 51 - 31 44 62 4

**E-Mail**

[ergo-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:ergo-dresden@ptv-sachsen.de)

Unsere Einrichtung ist  
barrierefrei zugänglich.

Arbeitstherapie:

**Tel.** 03 51 - 25 06 22 0

**Fax** 03 51 - 25 06 22 8

**E-Mail**

[arbeitstherapie-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:arbeitstherapie-dresden@ptv-sachsen.de)