

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 43, Hinterhaus)
	15-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14-tägig, hybrid)	
	Mi	13-17 Uhr
Do	10-12 Uhr	Offener Treff (Böhmische Straße 10)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Aktuell in Zittau

Achtung! Ab September veränderte Zeiten und Orte

Di 03.09.	15-18 Uhr	Offener Treff und Spielenachmittag (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Do 05.09.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmischen Straße 10)
Fr 06.09.	-----	PSKB geschlossen
Mo 09.09.	14.45 Uhr	Begegnungsfest in Dresden auf Theaterplatz (mit Anmeldung) Treff: Bahnhof Zittau
Di 10.10.	ab 15 Uhr	Pilzwanderung (mit Anmeldung) Treff: Dr.-Brinitzer-Straße 4b
Do 12.09.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmischen Straße 10)
Fr 13.09.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
	16-18 Uhr	Kegeln
Di 17.09.	ab 14 Uhr	Musiknachmittag mit Matthias Ernst im Schillerforum (Schillerstraße 30)
Do 19.09.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmischen Straße 10)
Fr 20.09.	14-16 Uhr	Tischtennis (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Di 24.09.	15-18 Uhr	Kartoffelernte im Amaliengarten & danach Pellkartoffeln und Quark
Do 26.09.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmischen Straße 10)
Fr 27.09.	14-16 Uhr	Minigolf auf dem SFZ-Gelände (Schrammstraße 63)

Kontakt

Begegnung

Beratung

Ansprechpartner*in:
 Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
 Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
 Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Angebote in Ebersbach

Montags 15-16 Uhr Offener Treff
16-19 Uhr Gruppenangebot
Donnerstags 09-11 Uhr Frühstück

Achtung! Geänderte Öffnungszeiten

Mo 02.09.	ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Spielenachmittag
Do 05.09.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 09.09.	15:15 Uhr	Begegnungsfest in Dresden auf Theaterplatz (mit Anmeldung) Treff: Bahnhof Neugersdorf
Do 15.09.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 16.09.	ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 19.09.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 23.09.	ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Gestalten
Do 26.06.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 30.09.	ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Spielenachmittag

Kontakt

Daniela Spottke „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

Tel.: 01 52 -29 63 23 37

Mail: spottke@ptv-sachsen.de

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder

Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Die Hoffnung hilft uns leben.“

Johann Wolfgang von Goethe

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild von pixabay

September 2024

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de