

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“(Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	15-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff (Dr.-Brinitzer- Str.4b) Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ Schillerforum (Schillerstr. 30, Zittau)
Do	10-12 Uhr	Offener Treff (Böhmische Straße 10)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Achtung! Aufgrund baulicher Maßnahmen in der Kontakt- und Beratungsstelle in Zittau, gibt es noch immer veränderte Öffnungszeiten und Veranstaltungsorte.

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Aktuell in Zittau

Do 02.01.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 03.01.	14-16 Uhr	Neujahrs-Café (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Di 07.01.	-----	geschlossen
Do 09.01.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 10.01.	14-16 Uhr ab 16 Uhr	Kreativ-Café: Kerzen gießen (Böhmische Straße 10) Kegeln
Di 14.01.	-----	geschlossen
Do 16.01.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 17.01.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining (Böhmische Straße 10)
Di 21.01.	ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Spiele (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Mi 22.01.	ab 14 Uhr	Literaturcafé: „Die Reisen des Marco Polo“ (Schillerstraße 30)
Do 23.01.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 24.01.	14-16 Uhr	Qi Gong & Entspannung (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Di 28.01.	ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Rätselnachmittag (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Do 30.01.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 31.01.	14-16 Uhr	Kreativ-Café: Acryl gießen (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)

Ansprechpartner*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

Tel.: 03 58 3 - 51 11 28

Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montags 14-16 Uhr Offener Treff
16-18 Uhr Gruppenangebot
Donnerstags 09-12 Uhr Frühstück

Do 02.01.	09-12 Uhr	Frühstück
Mo 06.01.	-----	geschlossen
Do 09.01.	09-12 Uhr	Frühstück
Mo 13.01.	ab 14 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Thematischen Nachmittag „Wünsche fürs Neue Jahr“
Do 16.01.	09-12 Uhr	Frühstück
Mo 20.01.	ab 14 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 23.01.	09-12 Uhr	Frühstück
Mo 27.01.	ab 14 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 30.01.	09-12 Uhr	Frühstück

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber wir können die Segel richtig setzen.“
Aristoteles*

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild von pixabay

Januar 2025

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de