

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Frau Kunze

Herr Sieber

Frau Pals

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Wittig (Praktikantin)

Beratungsstelle GerDA

(Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer)

Frau Kunze

KiElT - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 0

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



JANUAR 2025

**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle
Naumannstraße 3a
01309 Dresden**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr

06. und 20.01.

Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Musiktreff (s. Aushang) 10:30 - 12:00 Uhr
Projekt Wiese (s. Aushang) 11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen 17:00 - 19:15 Uhr

15.01.

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr

08. und 22.01.

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr

29.01.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot
Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr
09.01.

Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr
Putztag ab 9:00 Uhr
10.01.

Wandern siehe Aushang
24.01.

Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Mittwoch, 01.01. (Feiertag)
Freitag, 10.01. (Putztag)
Mittwoch/Donnerstag, 15./16.01 (Klausur)
Montag, 27.01. (Supervision)

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



"Die Zukunft kann man am besten voraussagen, wenn man sie selbst gestaltet."

ALBERT EINSTEIN

An folgenden Tagen finden Sonderveranstaltungen statt:

09.01. Architektur-Spaziergang
21.01. Vinyl-Café

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.